



TREEPEOPLE

¡El árbol es como yo!



Compararnos con los árboles puede parecer una tontería, pero si miramos más de cerca nos damos cuenta de que somos bastante similares. Quiero decir, mira, nuestro cuerpo es como un tronco, sangre como savia, brazos como ramas. ¡Empiezas a ver lo que quiero decir! ¿Qué hay de nuestras necesidades? Agua para beber, aire para respirar, comida para comer. Reconocer estas similitudes nos ayuda a sintonizar los árboles de una manera única. De hecho, pronto vemos que "¡el árbol es como yo!"

Qué necesitarás:

- Un trozo de papel mural / papel de envolver cortado a la altura del participante
- Lápices de colores, pintura y / o marcadores
- Hojas, palos y trozos de corteza
- Pegamento

Antes de comenzar, guíe a los participantes a través de una visualización:

Siéntate debajo de un árbol, cierra los ojos y trata de imaginar cómo sería ser un árbol.

Imagina:

- Sus dedos de los pies se extienden hacia el suelo cálido para convertirse en raíces.
- Tus brazos extendiéndose hacia el sol para convertirse en ramas.
- Tu cabello y las puntas de tus dedos brotan hojas.
- Tu cuerpo fuerte y recto y cubierto de corteza.
- Agua empapando tus raíces.
- El dióxido de carbono entra en tus hojas y libera oxígeno.
- Aves que aterrizan en tus ramas extendiendo sus ramas para crear sombra.
- Y mas

Trabajen juntos para:

- Acuéstese sobre la longitud en el papel de envolver / mural - brazos arriba.
- Traza alrededor del cuerpo, creando imágenes individuales de tamaño natural.
- Dibujar en una cara.
- Haz que el resto del cuerpo se vea como un árbol: cuerpo / tronco, manos e brazos / ramas, piel / corteza, cabello e dedos / hojas, pies e dedos de los pies / raíces.
- Complete más agregando animales, frutas y pegando pedazos de corteza, hojas y ramas.
- Pedir:
 - ¿Cuáles son las similitudes entre nuestros cuerpos y las partes de un árbol?
 - ¿Qué más crees que la gente tiene en común con los árboles? (por ejemplo, la sangre es como la savia; necesidades similares de alimentos, agua, aire, etc.

¡Queremos compartir tu persona del árbol!

Compártelo en tus redes sociales y etiquétanos a @treepeople_org con #greenquarantine.

Esta actividad fue posible por la generosidad de Subaru of Sherman Oaks