

# Como Abonar



- El abono es material orgánico descompuesto que forma parte de un proceso natural en donde se recicla el material orgánico como hojas y desechos de vegetales a una enmienda a la tierra rica.
- El abono es crucial para la salud de la tierra y las plantas. Provee nutrientes y microorganismos que soportan a la vida vegetal y la red alimenticia del suelo.
- Usa lo siguiente como un guilla.

## A que comenzar

1. Prepara tu bote de compostaje en una área de afuera con una exposición semi o completa de sol. Con, por lo menos, 10 pies de distancia de cualquier ventana o puerta (para un sitio de afuera).
2. Pon una capa de 1 pulgada de pajote (u otro material orgánico rico en carbono) hasta abajo de tu bote de compostaje.
3. Llena tu bote de compostaje al estilo de lasagna: agrega una capa de materiales verdes (hasta 3 pulgadas de grueso) y luego cubrelos con la misma cantidad de tus materiales cafes.
  - Pon tu material verde primero para ver cuánto carbono le debes de agregar y asegurar que las cantidades sean iguales.
  - Crea una capa de insulacion para mantener los olores abajo y mantener la humedad.



## Vas a necesitar lo siguiente:

- Bote de compostaje
- Guantes
- Pala y/o un trinche
- Fuente de material rico en nitrógeno
- Fuente de materiales ricos en carbono
- Un termómetro de compostaje
- Agua
- Cedazo

## Ingredientes

Trata de quedarte con los siguientes ingredientes de 3 pulgadas o menos. Mas grande el material, más tiempo se tarda para descomponerse.

- **Materiales ricos en nitrógenos (verdes)**
  - Comida que no se a comido como fruta y desechos de vegetales (cáscaras de naranja, tapas de zanahoria, centros de manzana)
  - Frutas y vegetales con molde
  - Granos de cafe
  - Hojas sueltas del te recortes de jardín y zacate
  - Cáscaras de huevos (de calcio, no nitrogeno)
- **Materiales ricos en carbono (cafes)**
  - Pajotes (hojas, palos, y leña menuda muerta)
  - Serrin (de madera no tratada)
  - Periódico/trituraciones de papel cafe

## Línea de Tiempo de Compostaje

- **Fase 1: Llena el bote de compostaje**
  - Sigue las instrucciones de la página 1 para llenar el bote de compostaje.
  - La duración de esta fase depende en cuánto material le agregas. Llénalo en un día o dos meses, la dos maneras sirven.
- **Fase 2: Descomposición activa**
  - Cuando esté lleno, para prevenir que se caliente mucho y dañe a los microbios dale al montón un poco de oxígeno con removiendo un poco de material, extendiéndolo, y ponlo para atrás en el bote.
  - Has esto una vez a la semana.
  - Esta fase tarda de 4 a 6 semanas.
- **Fase 3: Curando**
  - Deja que el abono regrese a la temperatura ambiental (80 F) antes de tamizar.
  - Esta fase tarda alrededor de 3 a 4 semanas.
- **Fase 4: Tamizando y aplicación**
  - Tamiza el abono curado para remover carbono grueso.
  - Aplica el abono a tu tierra.

## Frecuentes Preguntas

- **¿Cuales materiales debo de evitar?**
  - Carnes, quesos, aceites y grasas.
  - Productos compostables anunciados como “bioplásticos”.
  - Flores que vienen de granjas que ponen altos niveles de pesticidas.
  - Comidas altas en azúcar como dulces, pasteles, y comidas procesadas.
- **¿El abono va a oler?**
  - Voltea tu montón de abono regularmente y deja un balance de verdes y cafés para evitar que su bote huelga.
- **¿Cómo mantienes a las mascotas alejadas?**
  - Deja la tapa cerrada de tu bote de compostaje y arregla cualquier hoyo que se haga.
  - Deja los materiales en la lista para evitar fuera de tu abono para ayudar a eliminar olores y plagas potenciales.
- **¿Que pasa si no tengo espacio?**
  - Compra un bote de compostaje de gusanos.
  - Un bote de gusanos se puede quedar debajo de tu lavamanos o en otra locación fresca.

## Mantenimiento

- **Balanza de Temperatura**
  - Usa tu termómetro para evaluar de lo bien que se está descomponiendo tu abono. Un montón de abono normal no alcanzará temperaturas óptimas (120 F o más alto) hasta que el tambo esté cerca o esté a su capacidad.
  - Demasiados cafés pueden causar que se seque el montón y el tambo no alcanzará temperaturas altas. Demasiados verdes pueden causar que el montón se convierta cenagoso y excesivamente caliente.
- **Balanza de Humedad**
  - El nivel de la humedad ideal es similar a una esponja escurrida: no tan mojada y no tan seca. Si tu abono está muy seco, agregale agua o mas verdes. Si tu abono está muy mojado agrega más carbono.